

Quais as desvantagens?



- **Em ambos:**
 - Risco de 2% de infeção do útero
 - Risco de 3% de gravidez fora do útero (gravidez ectópica)
 - Baixo risco de expulsão (mais frequente nos 3 primeiros meses)
 - Risco de perfuração de 0,06 a 0,16%
- **DIU de Cobre:**
 - Nalgumas mulheres, as menstruações tornam-se mais longas, dolorosas e com maior hemorragia (sobretudo nos primeiros meses após a inserção do DIU)
 - As menstruações mais longas e abundantes podem contribuir para o aparecimento de anemia, se as reservas de ferro estão diminuídas
- **DIU com Progestativo:**
 - Acne, dores de cabeça, dor e tensão mamária e retenção de líquidos
 - Quistos do ovário, benignos que, em geral, desaparecem espontaneamente

Antes de colocar o DIU deve:

- Ter o exame papanicolau atualizado!
- Assinar um consentimento informado.

Quando colocar?

- De preferência nos primeiros 12 dias do ciclo.
- Pode ser colocado em qualquer altura se excluída a possibilidade de gravidez.
- Em qualquer momento, nas mulheres que fazem corretamente a contraceção hormonal.
- 6 semanas após o parto.
- Imediatamente em substituição de outro que foi retirado.
- Como contraceção de emergência, até 5 dias após a relação sexual desprotegida.



Atenção:

O DIU **não** protege contra as doenças sexualmente transmissíveis (DSTs) como por exemplo o HIV.

Autoras: Dra. Maria Inês Alves, Dra. Marta Guedes

Data de elaboração: Setembro 2010

Data da última revisão: Setembro 2013

Data da próxima revisão: Setembro 2016

Data de aprovação em Conselho Geral: Novembro de 2013

Unidade de Saúde Familiar Nova Via

Rua da Boa Nova, 325, Valadares

Tel.: 22 713 74 17 / 22 713 02 06



Planeamento Familiar

DISPOSITIVO

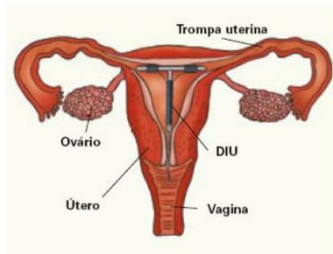
INTRA-UTERINO



Dispositivo Intra-Uterino

O que é?

- É um pequeno dispositivo em forma de “T” feito de plástico.
- A sua forma permite um ajuste perfeito à forma do útero da mulher.
- Na parte inferior do dispositivo existem dois fios que ficarão no interior da vagina e se destinam a removê-lo quando indicado.
- É colocado por um profissional treinado na consulta de Planeamento Familiar.



Existem 2 tipos:

▪ DIU com Cobre



▪ DIU com Progestativo (hormona)



Como atuam?

Levam à **libertação de substâncias** (cobre ou hormona) que têm como principais efeitos:

- impedir a **progressão dos espermatozoides** e, portanto, a fecundação do óvulo.
- tornar a parede uterina **pouco recetiva** à implantação do ovo.

Qual a eficácia?

•DIU de Cobre:

- Pode ser usado pelo menos 10 anos.
- A eficácia é maior nas mulheres que já tiveram filhos.

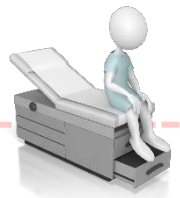
•DIU com Progestativo:

- Efeito hormonal essencialmente local.
- Pode ser usado pelo menos 5 anos.

•Em ambos:

- A eficácia é igual ou superior a 99%.
- Devem ficar no útero até 1 ano após a menopausa.

Quais as vantagens?



•Em ambos:

- Pode ser usado por mulheres de qualquer idade, com ou sem filhos.
- É um método reversível, prático e de longa duração.
- Evita ter que tomar uma pílula todos os dias.
- Não interfere no ato sexual.
- A fertilidade retorna à normalidade depois de retirar o DIU.

•DIU de Cobre

- Não é um método hormonal.

•DIU com Progestativo

- A maior parte da hormona libertada pelo DIU tem uma ação apenas no útero.
- A menstruação passa a ser mais ligeira (pequenas quantidades de sangue da menstruação - “*spotting*”) ou pode mesmo deixar de existir.
- A menstruação pode ficar menos dolorosa.
- Pode contribuir para diminuição do risco de cancro do endométrio.