

Como posso saber se estou infetado?



Só há uma maneira de saber — fazer o teste VIH/SIDA.

Se teve um comportamento de risco, peça ao seu Médico de Família para fazer o teste ou então, dirija-se aos Centros de Aconselhamento e Detecção Precoces (CAD's).

O teste é gratuito, anónimo e confidencial!

LINHA SIDA 808 20 10 40

Centros de Aconselhamento e Detecção Precoce do VIH/SIDA em funcionamento na região Norte:

AVEIRO

Centro de Saúde de Aveiro
234378650

BRAGA

Largo das Carvalheiras nº 52
253271684

PORTO

Rua da Constituição nº 1656
228317518



ATENÇÃO!

A prevenção mais eficaz é usar
SEMPRE o preservativo! Não seja
mais um inocente...**PROTEJA-SE!!**

Autores: Dra. Ana Margarida Carvalho, Dra. Joana Ferreira Alves e Enf. Catarina Miranda

Data de elaboração: Dezembro de 2010

Data da última revisão: Dezembro de 2012

Data da próxima revisão: Dezembro de 2015

Unidade de Saúde Familiar Nova Via

Rua da Boa Nova, 325, Valadares
Tel. 22 713 74 17 / 22 713 02 06

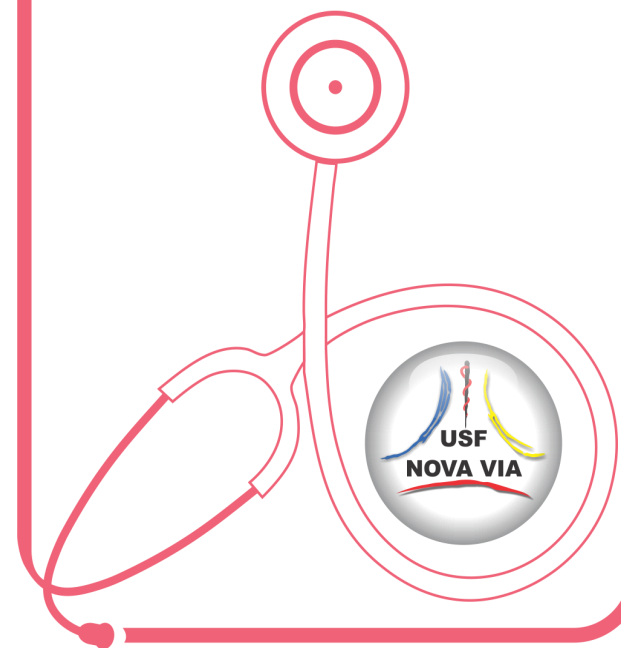


Dia Mundial de Luta Contra a Sida

USF Nova Via

VIH/SIDA:

Vale a pena refletir

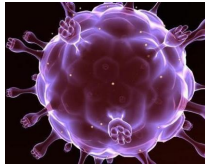


O que é a SIDA?

SIDA é uma doença causada pelo Vírus da Imunodeficiência Humana (VIH), que enfraquece o corpo através da destruição das células de defesa, tornando-o sensível ao desenvolvimento de inúmeras doenças.

Qual a diferença entre portador VIH e SIDA?

Quando uma pessoa é infectada pelo VIH pode não ter manifestações da doença durante muito tempo, designando-se **portador VIH**.



A partir do momento em que deixa de ter resistência às doenças (infecções, tumores, entre outras), diz-se então que o doente adquiriu a **Síndrome da Imunodeficiência Humana (SIDA)**.



A SIDA tem cura?

Não. Existem medicamentos chamados antiretrovirais que, apesar de não curarem a doença, diminuem a quantidade de vírus existente no organismo. Desta forma, é possível melhorar a qualidade de vida e aumentar o número de anos de vida dos doentes infectados.



Uma pessoa infectada pelo VIH, pode ter relações sexuais?

Sim. A pessoa deve usar sempre o preservativo, não só para evitar a transmissão do vírus ao parceiro, como também para evitar infectar-se novamente, o que pode enfraquecer ainda mais o seu corpo. Todas as pessoas que não conhecem o estado do seu parceiro devem usar preservativo durante as relações sexuais (vaginais, orais e anais).



Como se transmite o VIH?

- **Pelas secreções sexuais**
- **Durante a gravidez (da mãe infectada para o filho)**
- **Pelo sangue**

Como evitar ser infectado pelo VIH?

1. **Usar sempre preservativo em todas as relações sexuais**
2. **Nunca partilhar seringas, agulhas, nem material usado na preparação de drogas (algodão, caricas, colher...)**
3. **Não partilhar objetos pessoais que contactem com sangue (lâminas, escovas de dentes, tesouras, material de manicure)**

