

Quais as desvantagens?

- Pode causar irregularidades da menstruação, podendo haver aumento, diminuição ou mesmo ausência de menstruação. Estas alterações são mais comuns no 1º ano e não têm consequências negativas na saúde da mulher.
- Pode ocorrer um ligeiro aumento de peso.
- Podem ocorrer algumas alterações da pele, dores de cabeça, enjoos, aumento da sensibilidade mamária e variações do humor (semelhantes às que ocorrem com outros métodos contraceptivos como a pílula).
- Podem aparecer quistos benignos nos ovários, que, em geral, desaparecem espontaneamente.



Atenção:

O Implanon **não** protege contra as doenças sexualmente transmissíveis (DSTs) como por exemplo o HIV.

Quando colocar?

- **É logo eficaz se colocado:**
 - até 5 dias após o início da menstruação.
 - na semana de suspensão do método contraceptivo (pílula, sistema transdérmico ou anel vaginal).
 - Em qualquer momento se tomar pílula só com progestativo.
- Deve **usar preservativo nos 7 dias seguintes** se colocado em qualquer outro dia do ciclo.
- Pode ser colocado nas mulheres a amamentar, 21-28 dias após o parto.

Autoras: Dra. Maria Inês Alves, Dra. Marta Guedes

Data de elaboração: Setembro de 2010

Data da última revisão: Setembro de 2013

Data da próxima revisão: Setembro de 2016

Data de aprovação em Conselho Geral: Novembro de 2013

Unidade de Saúde Familiar Nova Via

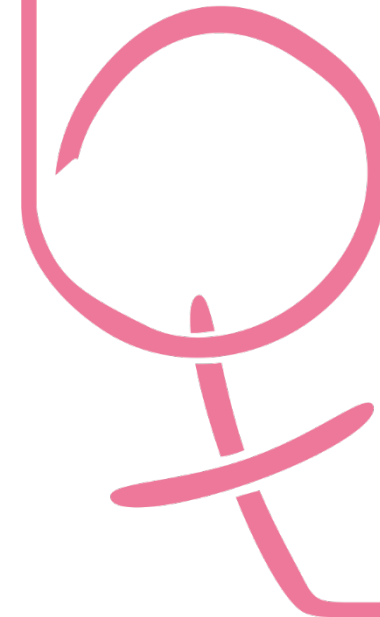
Rua da Boa Nova, 325, Valadares

Tel.: 22 713 74 17 / 22 713 02 06



Planeamento Familiar

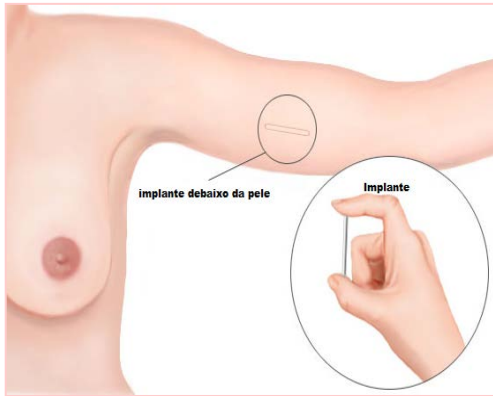
IMPLANTE SUBCUTÂNEO



Implante Subcutâneo

O que é?

- É um pequeno tubo feito de plástico (do tamanho de um gancho de cabelo ou de um fósforo).
- É colocado na parte interna do braço, debaixo da pele.



- Atua libertando uma hormona (progestativo) continuamente ao longo de 3 anos.
- É colocado por um profissional treinado na Consulta de Planeamento Familiar.

Como atua?

- Impede a ovulação (libertação do óvulo dos ovários).
- Faz com que o muco do colo do útero se espesse, o que dificulta a passagem dos espermatozoides para o útero.
- Diminui a espessura do revestimento do útero, o que dificulta a fixação de um óvulo fertilizado.

Qual a eficácia?

- A eficácia é superior a 99%.

Antes de colocar o Implante deve:

- Ter o exame papanicolau atualizado!
- Assinar um consentimento informado.

Quais as vantagens?



- É um método invisível, prático e de longa duração (3 anos).
- Após os 3 anos pode ser substituído por outro, se desejar.
- Evita ter que tomar a pílula todos os dias.
- Melhora as dores menstruais.
- Pode ser usado pelas mulheres que não podem tomar, ou que têm muitos efeitos secundários quando tomam, pílulas contendo estrogénio.
- Não interfere com a relação sexual.
- Não interfere com a amamentação.
- Não diminui a massa óssea.
- Após a sua remoção, a fertilidade habitual é restabelecida em poucas semanas.
- Pode ser retirado em qualquer momento do ciclo menstrual.