

ALGUNS CONSELHOS:

- Ande sempre com a folha terapêutica consigo
- Evite alimentos que possam ferir a mucosa da boca como por exemplo pão duro, peixe com espinhas
- Utilize uma escova de dentes macia
- Os homens que estejam a fazer tratamento anticoagulante devem utilizar máquina de barbear elétrica em vez de lâmina
- Cuidados especiais na utilização de facas ou objetos cortantes
- Em caso de hemorragia local faça aí pressão por 3 a 5 minutos. Se não parar, recorra ao Serviço de Urgência mais próximo



Em caso de acidente, especialmente os que atinjam a cabeça e o abdómen devido ao **risco de hemorragias internas**, dirija-se ao **Serviço de Urgência** mais próximo. Aí deve informar que está a fazer o tratamento anticoagulante e mostrar a folha terapêutica.

Autoras: Enf. Catarina Miranda e Enf. Conceição Moura

Data de elaboração: Maio de 2013

Data da próxima revisão: Maio de 2016

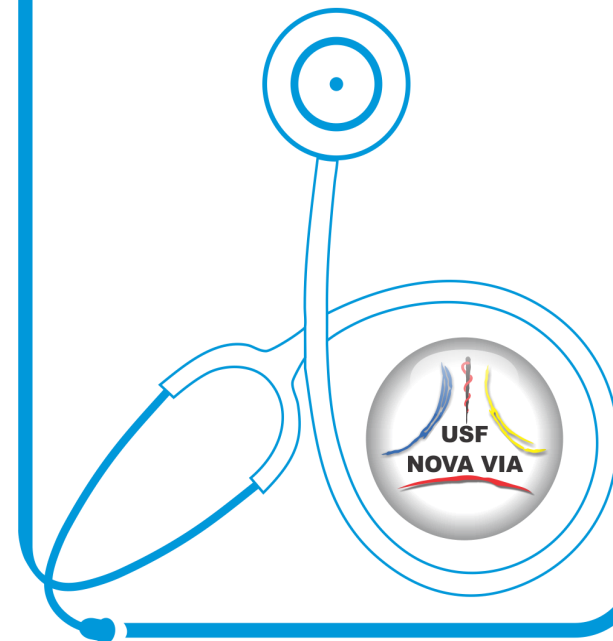
Unidade de Saúde Familiar Nova Via

Rua da Boa Nova, 325, Valadares

Tel. 22 713 74 17 / 22 713 02 06



Orientações ao Doente Hipocoagulado



O QUE SÃO ANTICOAGULANTES?

São medicamentos que como o nome indica, interferem com a coagulação do sangue, impedindo a formação de coágulos

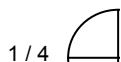
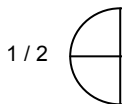
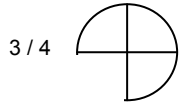
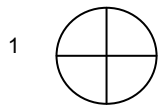
O QUE É QUE PRETENDEMOS AO FAZER O CONTROLO?

Que a coagulação do seu sangue fique num nível que nos mostre que o medicamento está a ser eficaz mas sem causar hemorragias. Por isso é importante que:

- Tome rigorosamente a dose que lhe foi prescrita, de preferência ao jantar
- Não se esqueça de vir fazer a análise de controlo, na data indicada na folha terapêutica

PORQUE É QUE A DOSE DO COMPRIMIDO NÃO É SEMPRE A MESMA?

• De acordo com os resultados que forem sendo obtidos nas análises de controlo, a dose do comprimido pode variar:



TOMANDO ESTE MEDICAMENTO POSSO TOMAR OUTRA MEDICAÇÃO?

Os efeitos deste tratamento podem ser aumentados ou anulados se estiver a tomar determinados medicamentos. Por isso deve:



- Mostrar a folha terapêutica, sempre que for a uma consulta médica ou tratamento
- Informar-nos sobre todos os medicamentos que lhe forem receitados antes de os tomar
- Recusar todo o medicamento que não seja prescrito por receita médica. O comprimido sugerido por um vizinho para uma simples dor de cabeça pode vir a ser-lhe muito prejudicial
- Ter muito cuidado, não confundindo este medicamento com outros medicamentos de forma e nome parecidos que esteja a tomar. Por isso conserve-o sem o misturar com os outros



Preste Atenção!

Este medicamento é-lhe prescrito a si pessoalmente. Por isso: não pode ser adaptado para outra doença, nem aconselhado para outra pessoa.

SOLICITAMOS QUE NOS INFORME SEMPRE QUE:

- Perder sangue pelo nariz, gengivas 
- As fezes ficarem parecidas com “borra de café” ou tiverem sangue “vivo”
- A urina tiver sangue
- Aparecerem sem traumatismo prévio equimoses (nódoas negras) no seu corpo
- Se esqueceu de tomar o medicamento 
- Necessita de fazer uma extração dentária, uma cirurgia ou exame invasivo (por exemplo: Endoscopia)
- Teve doença súbita, foi operado ou internado
- Modificou os seus hábitos alimentares e de exercício físico



- Se pretender engravidar (uma gravidez ou suspeita obrigam a alterações na medicação)

